



**NATIONAL ACUPUNCTURE  
DETOXIFICATION ASSOCIATION**

*Deutsche Sektion e.V.*

### **Akupunktur nach dem NADA-Protokoll**

Informationen über die Therapie  
und die Aktivitäten, über die Ziele  
und das Ausbildungsangebot





**NADA** ist eine international tätige gemeinnützige Organisation (NGO) und wissenschaftliche Fachgesellschaft, die sich zum Ziel gesetzt hat, Akupunktur als spezifische Behandlungsmethode für Menschen mit sozialen und psychischen Problemen einzuführen.

**NADA** wendet sich vor allem an Berufsgruppen,

- ◉ die Menschen mit Alkohol-, Drogen und Medikamentenproblemen
- ◉ und psychischen Erkrankungen behandeln.

**NADA** möchte ebenfalls Menschen helfen,

- ◉ die unter Stress leiden,
- ◉ die traumatische Erlebnisse verarbeiten müssen,

- ◉ die unter Arbeitsstörungen und Burnout-Symptomen leiden,
- ◉ die Probleme mit Hyperaktivität haben,
- ◉ die mit dem Rauchen aufhören wollen.

**NADA** bietet umfangreiche Informationen für Betroffene und Fachleute. Eine kompakte, 2 x 2 Tage umfassende Ausbildung für Berufstätige, die psychosozial und medizinisch in den entsprechenden Arbeitsfeldern tätig sind, soll besonders wirksame und einfach zu erlernende Standardpunkte, die sogenannten »5 Ohrpunkte nach dem **NADA**-Protokoll« vermitteln.

Die **NADA** wurde 1985 in New York gegründet und hat sich mittlerweile in vielen Ländern etabliert: unter anderem in Schweden, Dänemark, Norwegen, Finnland, Großbritannien, Irland, Italien, Ungarn, der Schweiz, in Österreich, Russland, Mexiko, Indien, Irak, Thailand, Äthiopien, Südafrika und Australien.

Ihr deutscher Zweig wurde 1993 gegründet.

»**BEHANDLUNG NACH DEM NADA-PROTOKOLL**« meint die geschickte Kombination von konventioneller Therapie mit der wiederholten Anwendung von Ohrakupunktur in einem besonderen Setting:

- die Ohrakupunktur findet idealerweise in einer Gruppe statt,
- in einer non-konfrontativen Atmosphäre,
- die getragen ist von Respekt.
- 3–5 Punkte werden an beiden Ohren akupunktiert.
- eine Sitzung dauert 35–45 Minuten.
- die Häufigkeit richtet sich nach Ziel und Möglichkeiten des Patienten: mehrmals täglich bis einmal wöchentlich

Akupunktur ist für viele Menschen ein leichter Einstieg in den Ausstieg. Auch Patienten, die (noch) keine verbale Therapie aushalten, die ambivalent und ängstlich gegenüber einer Behandlung sind, können an einer derartigen Gruppe teilnehmen. Jeder Patient wird akzeptiert. Bis heute konnte keine Kontraindikation festgestellt werden.




## DIE WIRKUNGEN

der Ohrakupunktur im **NADA**-Protokoll sind meistens unmittelbar zu spüren. Ohrakupunktur wirkt bei Suchterkrankungen unabhängig vom »Stoff« (also bei Alkohol, Heroin, Kokain, »Crack«, Amphetaminen, Cannabis, Methadon, Medikamenten oder Kombinationen von Suchtmitteln) und hilft, u.a. Entzugssymptome besser zu ertragen.

Ohrakupunktur nach dem **NADA**-Protokoll

- hilft mit Stress und Ängsten besser klar zu kommen,
- stabilisiert körperlich und seelisch,
- lindert körperliche und seelische Entzugsschmerzen,

- 
- ◉ regeneriert den natürlichen Schlafrhythmus,
  - ◉ verbessert die Konzentration,
  - ◉ vermindert innere Ängstlichkeit,
  - ◉ vermindert das Suchtverlangen (craving),
  - ◉ hilft, »trocken« und »clean« zu bleiben.

Das **NADA**-Protokoll findet daher in ganz verschiedenen Bereichen Anwendung: In psychiatrischen Krankenhäusern, in Suchtkliniken, Reha-Kliniken, ambulant zur kontinuierlichen Stabilisierung und Rückfallprophylaxe, in Alkoholambulanzen, in der Psychosomatik, in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, in Tageskliniken, in Gefängnissen, in Drogenberatungsstellen, in Straßenprojekten, in Schulen, in

Erziehungsberatungsstellen, in Gesundheitsämtern, bei der Raucherentwöhnung, in Arztpraxen und in Firmen.

Gestresste Kinder, auch solche mit ADS/ADHS und ihre Eltern profitieren dabei ganz besonders von der Anwendung von Akupressurpflastern mit magnetischen Perlen am Ohr. Die sogenannte »Perlentherapie« setzt sich als schmerzfreie Akupunktur (ohne Nadelstich) immer mehr durch und ergänzt das **NADA**-Protokoll.



## DIE GESCHICHTE

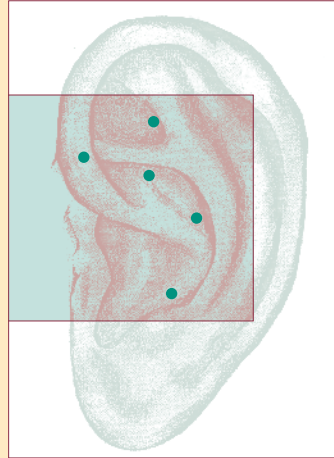
Schon in den 70er Jahren wurde Ohrakupunktur erfolgreich zur Behandlung Suchtkranker eingesetzt (Dr. Wen, Hongkong). Die Kombination von 5 Punkten an beiden Ohren und das besondere Gruppensetting wurde danach im staatlichen Lincoln Hospital (Bronx/N.Y.C.) entwickelt (Dr. Michael O. Smith und Mitarbeiter). Der neuartige Behandlungsstil hat sich danach in den USA und auch Europa als »Behandlung nach dem **NADA**-Protokoll« etabliert. Die Behandlung wurde bei vielen tausend Patienten (Alkoholentzug, Drogen- und Medikamentenentzug) angewandt. Sie erwies sich als einfach, wirksam und ungefährlich.

Das **NADA**-Protokoll ist seit vielen Jahren auch in deutschen Krankenhäusern, in Suchtberatungsstellen, Ambulanzen und Praxen Bestandteil des Behandlungskonzepts. Den Anfang machte 1991 die Fachklinik Bokholt (bei Hamburg), die bis heute mehr als 10.000 Patienten (Erwachsene und Jugendliche) im Drogenentzug und in der Rehabilitation erfolgreich mit Akupunktur entzogen und behandelt hat.

Mittlerweile wird die **NADA**-Behandlung routinemäßig auch im ambulanten Alkoholentzug, bei der Rückfallprophylaxe, zur ergänzenden Therapie von psychiatrisch Kranken und bei Kindern und Jugendlichen eingesetzt.

1999 wurde am Lincoln Hospital (NYC) mit der »Perlentherapie«, einer einfachen Form von Akupressurbehandlung für Kinder und Jugendliche, begonnen. Sie wurde in einer Pilotstudie an verhaltensauffälligen Kindern mit Hyperaktivität (ADHS) und/oder Konzentrationschwäche (ADS) getestet und für effektiv befunden.

**NADA** möchte diese Art einer ergänzenden Behandlung auch in Deutschland etablieren und damit Kinder, Eltern, Therapeuten und Ärzte unterstützen.







## DIE NADA-MITGLIEDSCHAFT

Die **NADA Deutsche Sektion e.V.** ist als gemeinnützig anerkannt. Beiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar.


**NADA**-Mitglieder können sich auf der **NADA**-Homepage [www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de) über die Entwicklungen der Akupunktur, Fachtagungen, Kongresse und Projekte informieren und auf Publikationen zugreifen. Sie erhalten einen Passwort-geschützten Zugang für den Mitgliederbereich der **NADA**-Website.

Mitglieder bezahlen bei Fortbildungen und Arbeitstagungen einen ermäßigten Preis und sparen die Gebühr in Höhe von 20 € bei der alle 2 Jahre notwendigen Verlängerung des **NADA**-Zertifikats.

## DIE AUSBILDUNG

**NADA** bildet alle, die professionell therapeutisch arbeiten, in dieser Methode aus: Ärzte und Nicht-Ärzte. Eine Ausbildung zum **NADA**-Zertifikat dauert i.d.R. 2x2 Tage (32 Stunden) und wird ergänzt durch ein 2-tägiges Praktikum in einer nach dem **NADA**-Protokoll praktizierenden Einrichtung oder 30 Ohrakupunktur-Behandlungen. *Vorkenntnisse in Akupunktur sind nicht erforderlich.*

Termine, Kursorte und Kosten können über [www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de) oder über die Geschäftsstelle erfragt werden. Anmeldungen sind online oder über den entsprechenden Vordruck aus der jährlich veröffentlichten Ausbildungsbroschüre.



**NADA**-Trainer kommen – nach Absprache – auch in die Einrichtung und bilden Teams vor Ort aus.

## DIE EINRICHTUNGEN

In welchen Orten oder Regionen Behandlungen nach dem **NADA**-Protokoll durchgeführt werden, ist über die Suchfunktion auf der **NADA**-Homepage zu erfahren. Dort sind ebenfalls Öffnungszeiten, Kosten, Akupunktursetting und weitere Behandlungsangebote ersichtlich. Die Realität zeigt, dass deutlich mehr Einrichtungen das **NADA**-Protokoll einsetzen, die sich dort aber bisher nicht registriert haben.

## DIE ZIELE DER NADA SIND

- Umfassende und praxisorientierte Ausbildung in der Methode
- Entwicklung von Qualitätsstandards
- Information der Fachöffentlichkeit
- Anregung und Koordination von Forschung
- Unterstützung von Einrichtungen, die das **NADA**-Protokoll einführen wollen
- Organisation von Fachkonferenzen, Vorträgen und Weiterbildung
- Unterstützung beim Aufbau von Qualitätszirkeln

Jahresbeitrag € 40.-

Institutsmitgliedschaft € 230.-

Ich habe Interesse an einem **NADA**-Kurs

Ich habe Interesse an einer **NADA**-  
Mitgliedschaft

Ich habe Interesse an:

**BITTE SENDEN ODER FAXEN AN**

**NADA**-Geschäftsstelle, Eifflerstraße 3  
D- 22769 Hamburg, Fax: +49 (0)40 43 25 45 16  
oder **ONLINE** unter [www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de)

*Name*

*Anschrift*

*Tel*

*Fax*

*e-mail*

*Beruf*



## NADA

NATIONAL ACUPUNCTURE DETOXIFICATION ASSOCIATION

*Deutsche Sektion e.V.*

Eifflerstraße 3

D- 22769 Hamburg

Tel: +49 (0)40 43 25 45 15

Fax: +49 (0)40 43 25 45 16

e-Mail: [kontakt@nada-akupunktur.de](mailto:kontakt@nada-akupunktur.de)

[www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de)

### BANKVERBINDUNG

Kto. 1042/135 770

Hamburger Sparkasse, BLZ 200 505 50