

# Nichtraucher\*in werden

Vor / während / nach der  
Schwangerschaft

Dass Nikotin nicht wirklich gesund ist, weiß im Prinzip jede Raucher\*in. Und dass Rauchen während der Schwangerschaft auch nicht wirklich gut für's werdende Kind ist, weiß auch jede werdende Mutter.

Jede Raucher\*in findet ihren eigenen Umgang mit dem aufhören-wollen-und-nicht-so-leicht-können, dem schlechtem Gewissen, und guten Vorsätzen.

In der Beratung sammeln wir die vielleicht schon gemachten Erfahrungen mit Rauch-Stop. Ich kann weitere Interventionsmöglichkeiten beschreiben und speziell die Erfahrungen mit Ohrakupunktur darstellen und zeigen. Nach dem Beratungstermin kann ein

begleiteter Nikotinentzug mit Ohrakupunkturunterstützung begonnen werden.

Beratungstermine sind kostenlos.

Zum Info-/Beratungstermin am 18.03.2020 bitte vorher anmelden.

Sollten Sie jetzt schon Fragen haben oder einen begleiteten Nikotinentzug durchführen wollen, können Sie sich auch jederzeit gern an mich wenden:

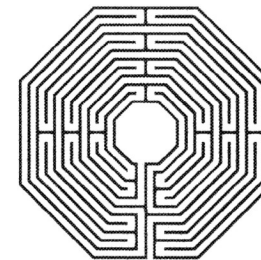
0177 79 35 274 bzw.  
[hpu.schneider@gmx.de](mailto:hpu.schneider@gmx.de)

Weitere Informationen siehe :

[www.nada-berlin.eu/uks](http://www.nada-berlin.eu/uks)



Uwe Kaping-Schneider  
Heilpraktiker



Akupunktur  
NADA Ohrakupunktur  
Naturheilkunde

Linienstr. 119  
10115 Berlin

Tel.Mobil 0177 79 35 274  
[www.nada-berlin.eu/uks](http://www.nada-berlin.eu/uks)  
[hpu.schneider@gmx.de](mailto:hpu.schneider@gmx.de)