

NADA-Akupunktur*



(*: National Acupuncture Detoxification Association, Deutsche Sektion e.V.)

Schulanfang nach den Sommerferien und wieder steigende Corona-Infektionszahlen. Kommen die nächsten Einschränkungen? Kann ich meine Miete weiter zahlen ...

Alles nicht so einfach im Moment

Es gibt genug Gründe, in Stress zu geraten nervös zu werden, Angst zu bekommen. Jede/r hat da ihre eigene Schwelle, ab wann der Druck zu groß wird. Gut, wer eine wirksame Strategie zur Selbsthilfe hat.

Eine Möglichkeit, an die Sie bisher vielleicht noch nicht gedacht haben, könnte Ohrakupressur nach der NADA-Methode sein.

Diese **Methode kann bei unspezifischer**

(Über-)Erregung, Stress-symptomen und Ängsten zu dauerhafter Erleichterung beitragen. Sie wird i.d.R. niedrighschwellig und kostengünstig in Naturheilpraxen und anderen medizinischen und sozialen Einrichtungen angeboten.

Professionelle Behandler*innen können diese Methode als Akupunktur oder Akupressur an Ihrem Ohr durchführen. Adressen dafür sind an unserem NADA-Logo leicht zu erkennen.

In Zeiten von Abstand halten und vielleicht sogar lieber zu Hause bleiben, ist auch die zeitweise Selbstbehandlung möglich!

Tatsächlich bieten wir auf unserer NADA-Internetseite eine Anleitung dazu mit kleinen Video-Clips an:

<https://nada-akupunktur.de/nada/nada-protokoll/anleitung-zur-selbstbehandlung.html>

Wer das mal ausprobieren oder gezeigt bekommen möchte, kann auch zu mir in die Praxis kommen. Telefonisch einen Termin verabreden und je nach Geschick ist das rasch gezeigt.

Wer die Akupressur oder Akupunktur als Behandlung genießen möchte, kann das bei mir in der Praxis auch bekommen.

NADA ist hilfreich und einfach – man muss sich nur Zeit dafür nehmen.

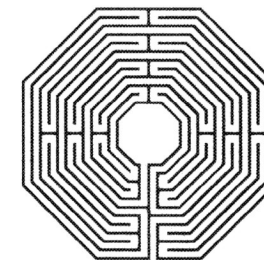
Bis bald also bei mir in der Praxis – melden Sie sich jederzeit gern bei mir zur Beratung oder Behandlung:

0177 79 35 275

hpu.schneider@gmx.de
www.nada-berlin.eu/uks



Uwe Kaping-Schneider
Heilpraktiker



Akupunktur
NADA Ohrakupunktur
Naturheilkunde

Linienstr. 119
10115 Berlin

Tel.Mobil 0177 79 35 274
www.nada-berlin.eu/uks
hpu.schneider@gmx.de