

NADA-Akupunktur*



(*: National Acupuncture Detoxification Association, Deutsche Sektion e.V.)

NADA-Ohrakupunktur bietet vielen Kindern und Erwachsenen einen leichteren Zugang zu innerer Gelassenheit und Stärke und bringt Linderung bei so verschiedenen Themen wie **Schlaflosigkeit, Angst, Depression, Trauma/PTBS, Trauer, Krisenbewältigung, Belastungssyndrom, Burn Out, Stressreduktion, Schmerzen.** (NADA wurde zwar in der Suchtmittelentwöhnung entwickelt -daher noch das „detoxification“ im Namen- findet aber mittlerweile in vielen Bereichen der Psychotherapie, Psychiatrie oder auch ganz einfach zur Stressreduktion Anwendung)

Seit 20 Jahren arbeite ich mit der Methode nach dem NADA-Protokoll.

Was mich jedes mal wieder fasziniert, ist , dass diese Anwendung so einfach und dabei doch so hilfreich ist.

So einfach, weil ich im Grunde nicht viel machen muss. Ein einfaches Gespräch, einen Rahmen schaffen, in dem sich alle wohl- und sicher fühlen können, 5 Nadeln an jedem Ohr setzen, zur Beruhigung einladen und zusehen, wie es den Patient*innen gleich besser geht.

So hilfreich, weil durchweg alle Patient*innen, die ich bisher behandelt habe, sagen, wie gut ihnen diese Behandlung getan hat. Hilfreich, weil ich die Veränderung sofort sehen kann, an ruhigeren Blicken, klareren Augen, Aufatmen der Patient*innen, die sich gestärkt fühlen und den Kampf mit ihren jeweiligen „Drachen“ wieder aufnehmen können. Und hilfreich auch, weil die Patient*innen dies selbst so deutlich spüren.

Hilfreich auch, weil mit dieser einfachen Methode so vielen verschiedenen Menschen mit so vielen verschiedenen Problemen geholfen werden kann.

Egal ob jung oder alt, ob mit Problemen in Schule, auf der Arbeit, oder mit körperlichen gesundheitlichen oder emotionalen oder psychischen Problemen – NADA hilft.

Dabei ist es unerheblich, ob die Person – bei Abhängigkeit von einem Stoff oder einem Verhalten gerade einen Entzug durchlebt, – emotional labil ist, eine Angststörung hat oder depressiv ist, – traumatisiert wurde und eine (posttraumatische-)Belastungsstörung hat, – konzentrationsgestört oder verhaltensauffällig (ADHS, FAS,) ist, – überlastet, überfordert, ausgebrannt ist (Burnout), egal durch was z.B. Arbeit, Familie, besondere persönliche, soziale, gesundheitliche, emotionale, seelische Situation, - also z.B. auch bei schweren Erkrankungen, die körperlich und emotional belasten, z.B.Krebs, HIV/AIDS, - oder jede andere als schwerwiegend empfundene Erkrankung,

- oder auch andere besondere, nicht oder nur schwer aushaltbare Belastungen, Verluste, Trauer, Trennungen, Herausnahmen aus der leiblichen Familie, Aufnahme in der Pflegefamilie usw....

Ich kann mit NADA nicht den Krebs heilen, den Virus ausschalten, die Bandscheibe "reparieren", die Sucht, Depression, Angststörung, ADHS, Burn Out usw. „wegzaubern“. Aber mit NADA kann ich jede dieser Erkrankungen oder Störungen begleiten, den Betroffenen helfen, sich kräftiger zu fühlen, mehr auszuhalten, besser reagieren zu können, einen Weg zu finden.

Letzten Endes werden ganz konkret Körper, Geist und Psyche in einen ausgeglichenen Zustand gebracht. Es findet eine vegetative Stabilisierung statt, hormonale, neuronale Prozesse werden reguliert, was Wirkungen auf Verdauung, Schlaf, Schmerz, Kreislauf, Immunsystem usw. hat. Genauso werden geistige und seelische Prozesse harmonisiert, Gedanken entwirren sich, Angst und Depression können nachlassen,

Klarheit, Wachheit und Zuversicht können entstehen. Insgesamt steigert dieser Ablauf daher die empfundene Lebensqualität in der jeweiligen belastenden Situation.

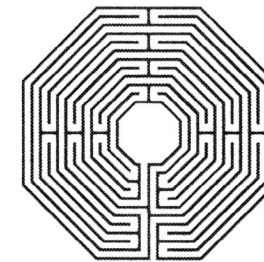
Und das wiederum schafft oft erst die Grundlage dafür, mit gezielten therapeutischen Mitteln dann Wege aus Angst, Depression, Trauma, Schmerz und Krankheit herauszufinden, usw. – also den jeweiligen „Drachen“ anzugehen.

Auch mit Kindern mache ich gute Erfahrungen. Angst vor Nadeln ist oft weniger das Problem, als wir befürchten. Außerdem nutze ich sehr oft keine Nadeln, sondern kleine aufgeklebte Kügelchen, mache also bei Kindern dann Akupressur statt Akupunktur. Das Pflaster-kleben, kann ich auch den Angehörigen zeigen, damit sie das eine Zeit lang zu Hause selbst erneuern können. Das ist schnell gelernt und macht Allen sogar Spass – und spart den Weg alle 3 Tage zu mir ...

NADA ist also hilfreich und einfach – man muss sich nur Zeit dafür nehmen.

Bis bald also bei mir in der Praxis – melden Sie sich jederzeit gern bei mir zur Beratung :

Uwe Kaping-Schneider
Heilpraktiker



Akupunktur
NADA Ohrakupunktur
Naturheilkunde

Linienstr. 119
10115 Berlin

Tel.Mobil 0177 79 35 274
www.nada-berlin.eu/uks
hpu.schneider@gmx.de